

- Può donare il sangue chiunque sia persona sana, in buone condizioni generali, di peso non inferiore a 50 kg. e di età non inferiore a 18 anni e non superiore 65 anni (70 a discrezione del medico) prima donazione non oltre 60 anni.
- Sono escluse dalla donazione le persone che siano, o siano state, affette da particolari disturbi che pregiudichino la salute del donatore e del ricevente. Comunque una visita accurata e controlli di laboratorio stabiliranno l'idoneità alla donazione.
- Riposare almeno 5 o 6 ore la notte precedente.
- Peso non inferiore a 50 kg.
- A digiuno (è consentito 1 caffè o thè, 1 fetta biscottata o 1 biscotto).
- 90 giorni dall'ultima donazione di sangue intero.
- 30 giorni tra due donazioni consecutive di plasma.
- Sospensione di 48 ore da vaccinazione antinfluenzale, epatite b, rabbia (profilassi), tetano, difterite, pertosse, febbre tifoide, peste, folio iniez.
- 7 giorni da cure odontoiatriche.
- 15 giorni da antibiotici, cortisone e antistaminici, malattie in fase acuta, raffreddore, febbre, diarrea.
- 3 settimane dal ritorno da zona a rischio sars purché asintomatici.
- 1 mese da bcg, vaiolo, morbillo, antipolio orale, rosolia, parotite, febbre gialla.
- 4 mesi da tatuaggi, piercing, interventi chirurgici maggiori, esami o interventi in endoscopia, trasfusioni di sangue e emoderivati, trattamento con immuno globuline di origine animale o farmaci emoderivati, esposizione accidentale a sangue o strumenti contaminati da sangue, partner sessuali dei trasfusi.
- 6 mesi dal rientro da zone a rischio malaria.
- 1 anno da parto, antirabbica (se dopo esposizione).
- Sospensione temporanea: ulcera gastroduodenale in fase attiva fino al controllo.
- Sospensione definitiva: terapie ormonali (tranne estroprogestinici o dell'eutirox) i partner sessuali di persone positive per test anti hiv e i conviventi di soggetti positivi per i test anti hcv, anti hbv (a meno che non siano stati vaccinati), allergie in fase acuta o terapia antalgica in atto, malattie emorragiche, epilessia, convulsioni, autoimmuni, glaucoma, psichiatriche, diabete, collagenopatie, neoplasie, croniche intestinali.
- Valutazione caso per caso: agopuntura, interventi chirurgici minori, chi ha rapporti sessuali con persone diverse dal partner abituale, i rapporti omosessuali e l'uso di droghe, anche leggere, malattie epatiche, renali, cardiache, polmonari.
- Per le donne: devono lasciare trascorrere una settimana dal termine del flusso mestruale prima di donare sangue intero. In età fertile non possono effettuare più di due (2) donazioni all'anno di sangue intero.

L'Avis Bra è la sezione comunale di Bra dei donatori di sangue e presta il servizio di raccolta sangue e derivati con costanza durante tutto l'anno attraverso l'apertura dei locali predisposti ogni venerdì e domenica mattina di ogni mese.

I prelievi vengono effettuati da personale medico professionalmente preparato dipendente del Centro Trasfusionale di Torino di C.so Piacenza.

Si avvale inoltre dell'opera di volontari della sezione comunale che assistono i medici nelle operazioni di segreteria per la registrazione dei donatori. L'associazione raccoglie anche iscritti presso i gruppi territoriali di Narzole, Pocapaglia, Cervere e Sommariva Perno. L'Avis Bra indirizza la propria attività alla promozione della donazione del sangue volontaria, periodica, anonima, consapevole anche al fine di diffondere i valori della solidarietà, della gratuità, della partecipazione sociale e della tutela del diritto della salute. Promuove l'informazione e l'educazione sanitaria attraverso la pubblicazione di un periodico e di materiale pubblicitario. Diffonde il valore della donazione e della solidarietà attraverso incontri formativi nelle scuole e promuove lo sviluppo del volontariato organizzando feste sociali, gite, incontri formativi, ecc...

Da alcuni anni è stato istituito il Gruppo Giovani dell'Avis Bra per promuovere la donazione di sangue presso le fasce più giovani della popolazione.

Per prendere contatti con l'associazione potete rivolgervi a:

SILVIO MALENA Referente
per le scuole del Gruppo Giovani
Cell. 339.14.50.793

La sede dell'associazione
in cui vengono effettuati i prelievi
si trova a Bra in
via Vittorio Emanuele, 1
presso l'Ospedale
di Bra.



Donare per Vincere



Concorso
rivolto agli
studenti
delle scuole medie
superiori

grazie a generose donazioni
in ricordo di avisini scomparsi

Bando di concorso "donare per vincere" per l'attribuzione di borse di studio a studenti delle scuole medie superiori che conseguiranno la maturità a luglio 2017 Anno scolastico 2016/2017

PREMESSE

Per far meglio conoscere tali tematiche e far avvicinare un sempre maggior numero di giovani al dono del sangue, per far sì che un sempre maggior numero di persone effettui la donazione del sangue in maniera anonima, gratuita, volontaria e associata, l'Avis di Bra indice un concorso per l'assegnazione di **Borse di Studio rivolto agli studenti delle scuole medie superiori che si diplomeranno nell'anno scolastico 2016/2017.**

1. Le borse messe a concorso

È indetto il concorso per il conferimento di **5** borse di studio del valore di **300 euro** ciascuna destinate agli studenti delle scuole medie superiori che conseguiranno la maturità a luglio 2017.

2. Condizioni di accesso alla graduatoria

Possono beneficiare della borsa di studio esclusivamente gli studenti **iscritti all'Avis di Bra** ovvero che abbiano **effettuato almeno una donazione di sangue intero o plasma entro il 31/07/2017.**

3. Presentazione della domanda

Per poter partecipare alla selezione lo studente dovrà presentare una domanda, che dovrà riportare tutti i dati anagrafici, indirizzo di residenza e/o domicilio e recapiti telefonici, utilizzando il modulo "Domanda".

La domanda potrà essere presentata presso la sede dell'Avis Bra in via Vittorio Emanuele, 1 o via e-mail all'indirizzo: bra@avisprovincialecn.it. Questa dovrà pervenire alla segreteria del concorso **entro il termine del 31 luglio 2017.**

4. Formulazione della graduatoria

La graduatoria sarà formulata sulla base del punteggio che si ottiene sommando al voto di maturità (la lode viene conteggiata 5 punti) conseguito a luglio 2017, altri 5 punti per i ragazzi e 8 punti per le ragazze per ogni donazione di sangue intero effettuata nel periodo dal 1/7/2016 al 31/7/2017.

A parità di punteggio la borsa sarà assegnata allo studente più giovane di età.

5. Conferma delle domande

Dopo il conseguimento della maturità, la domanda dovrà essere confermata alla segreteria del concorso, **entro il termine tassativo del 31 agosto 2017**, con una dichiarazione, autocertificata, contenente il numero delle donazioni effettuate nel periodo dal 1/7/2016 al 31/7/2017 e il voto finale conseguito alla maturità, utilizzando il modulo "Conferma".

6. Pubblicazione della graduatoria provvisoria

L'Avis di Bra renderà pubblica la **graduatoria provvisoria** mediante affissione nei propri locali di Via Vittorio Emanuele, 1 BRA – **entro il 15 settembre 2017** dandone comunicazione ai vincitori direttamente al recapito da loro indicato.

I vincitori delle borse di studio devono presentare alla segreteria del concorso, **entro il termine tassativo del 31 ottobre 2017**, il certificato di diploma attestante il voto finale riportato alla maturità.

La mancata presentazione dei certificati richiesti comporta l'esclusione dalla graduatoria.

7. Pubblicazione della graduatoria definitiva e assegnazione delle borse di studio

Dopo l'acquisizione di tale certificazione si provvederà alla pubblicazione, **entro il 15 novembre 2017**, della graduatoria definitiva, con le stesse modalità previste per la graduatoria provvisoria e l'assegnazione formale delle borse di studio.

8. Pagamento delle borse di studio

Il pagamento delle borse di studio avverrà tramite buoni spesa del valore complessivo di € 300,00 che saranno consegnati in una manifestazione conclusiva del progetto che si terrà **entro il mese di dicembre 2017** in data e luogo che verranno comunicati successivamente.

Per ogni ulteriore informazione e per ottenere i moduli da compilare richiesti: rivolgersi alla Segreteria del Concorso presso **Avis Comunale di Bra in via Vittorio Emanuele, 1** telefono **0172-420333** e-mail: **bra@avisprovincialecn.it**